PATOS AL AGUA, PATOS A TIERRA IED
NUEVO HORIZONTE

FECHA	HORARIO	LUGAR	PARTICIPANTES
5/09/2025 9/09/2025 12/09/2025 19/09/2025 24/09/2025 26/09/2025	8:00 A 12:00	CEFE COMETAS	2135 ESCOLARES DE LA IED

MINUTO A MINUTO

ROTACIONES	ITINERARIO
Hora llegada formadores	7:00
Alistamiento	7:15
1era Rotación	8:30 - 9:30
2da Rotación	9:30 - 10:30
3ra Rotación	10:30 - 11:30
Despedida	

ACTIVIDADES EN TIERRA

- Bienvenida y actividad rompe hielo 5min (Juan Camilo Duarte)

Actividad No 1. Predeportivo fútbol
● Nombre de la Actividad: Rondando el fútbol
● Descripción: Los jugadores se ubican en una ronda, con uno o dos en el medio. Los integrantes de la ronda deben pasarse el balón sin que sea interceptado por los que están en el medio. Si algún pase es interrumpido, quien hizo el pase deberá intercambiar su lugar con el jugador del medio que lo interceptó.
● Materiales: Balones de fútbol

Actividad No 2. Predeportivos Balonmano
● Nombre de la Actividad: Ejercicios de coordinación con lanzamiento
● Descripción: Los estudiantes divididos en tres grupos y en tres pistas, completan tareas diferentes con tiros posteriores a un elemento.

Pista 1. Driblar a través de aros; el estudiante se va desplazando hacia adelante y en cada aro, va haciendo un rebote con el balón, al llegar la final de la pista lanza con una sola mano a tocar el cono que se encuentra al frente.
Pista 2. En parejas se realizan pases directos (mano a mano), deben ir avanzando hacia adelante hasta llegar donde están los lazos y realizar 10 saltos.

Pista 3. Se toma el balón hacia abajo en una sola mano, se empieza avanzar e ir tocando los conos, sin dejar caer el balón ni los conos.

● Materiales: Aros Balones de balonmano Conos Lazos

Actividad No 3. Predeportivos Baloncesto

● Nombre de la Actividad: Dos pares

● Descripción: se juega con dos equipos de cuatro jugadores, quienes deben pasarse el balón a la vez que dicen un número par o impar entre un rango no muy extenso; pares (2,4), impares (3,5) para que el receptor lo toque esa cantidad de veces y lance mientras dice una palabra que contenga ese número de sílabas.

● Materiales: balones de baloncesto

Actividad No 4. Predeportivos Voleibol

● Nombre de la Actividad: La cruzada

● Descripción: Se colocan dos redes cruzadas, de modo que haya cuatro espacios que ocupan dos o cuatro jugadores. Cada equipo debe pasar el balón a cualquiera de los cuatro equipos sin que toque el suelo.

● Materiales: Mallas de voleibol o cintas, balones de voleibol

Actividad No. 5 Triqui Humano

- Nombre de la Actividad: Triqui Humano
- Descripción: El "triqui humano" es una variante del tradicional juego de "tres en línea", pero en lugar de jugar con lápiz y papel, se juega con personas y en un espacio físico más grande.
- **Reglas básicas:**
- **Equipos**: Se dividen a los escolares en dos equipos, un equipo usa conos o platillos de un color y el otro equipo usa un color diferente.
- **Tablero**: El tablero se realiza en el suelo utilizando aros, El tablero tiene 3x3 casillas, igual que en el juego original.
- **Turnos**: Los jugadores se turnan para colocar el platillo en una casilla vacía del tablero.
- **Objetivo**: Al igual que en el juego tradicional, el objetivo es conseguir alinear tres platillos del mismo equipo en fila, ya sea de forma horizontal, vertical o diagonal.
- Materiales: 6 Platillos 3 de un color y 3 de otro y 9 aros.

ACTIVIDADES AGUA

ROTACIONES	ITINERARIO
Hora llegada formadores	7:00
Alistamiento	7:15
Traslado a piscina y vestier	7:30
Ingreso a piscina	8:00
Recomendaciones generales y división de grupos	8:15
1ra Rotación	8:45
2ra Rotación	9:15
3ra Rotación	9:45
4ra Rotación	10:15
Salida de la piscina y paso a vestier	10:45
Traslado a buses	11:15
Despedida	

Actividad No. 1

- Nombre de la Actividad: colchoneta-Skype
- Descripción: En esta estación los estudiantes realizarán competencias donde se desplazarán en diferentes posiciones sobre la colchoneta. (desplazamientos en patada, arrastres, empujes con el tren superior, por equipos sobre las colchonetas, paso por debajo de las colchonetas y por dentro de los aros.
- Materiales: 6 colchonetas - 6 aros.

Actividad No. 2

- Nombre de la Actividad: **Gol acuático**

Descripción: Se da inicio jugando congelados bajo agua donde según la cantidad de participantes algunos congelaran a los demás compañeros, si lo cogen se debe quedar quieto y separar las piernas. Para poder ser descongelado algún compañero debe pasar por debajo de las piernas.

Se dividirá el grupo en dos equipos, cada grupo debe crear un nombre de equipo y una estrategia de juego. Cada equipo contara con una cancha donde el objetivo final es hacer gol al otro equipo.

según como se desarrolle el juego se darán indicaciones como numero de pases, recepción, portero y de más.

Materiales: 4 tablas, dos gusanos y un balón

Actividad No. 3

- Nombre de la Actividad: **Relevos**
- Descripción: Igualmente se arman grupos con los estudiantes que asistan. Dos estudiantes deberán transportar a otro en una colchoneta hasta el final de la piscina, donde tomarán el relevo ya sea otros tres o solo cambiando a la persona que va en la colchoneta. Gana el grupo que primero rote a todos sus participantes.

Variante: Tomando la colchoneta como elemento principal, el primer estudiante deberá ir por su compañero, luego los dos deberán ir por el tercero y así hasta que todos los estudiantes del grupo lleguen al final llevando la colchoneta.

- Materiales: 5 colchonetas que se puedan mojar.

Actividad No. 4

- Nombre de la Actividad: **Juego de la Pirámide y Pelotas en canasta.**
  - Descripción:

    1. Realizar equipos de acuerdo con el número de escolares que asistan.

    2. Se deben desplazar de borde aborde de la piscina (largo) coger un elemento de los mencionados y llevarlo devuelta, todos los participantes de cada grupo deben hacer lo mismo hasta armar la torre o pirámide más alta.

    3. Luego por equipos pasarán pelotas de un borde al otro y antes de llegar serán lanzadas a la canasta el objetivo es conseguir dejarlas dentro de la canasta.

    4. Hacer una fila con piernas separadas y los compañeros pasaran por debajo hasta llegar al otro lado de la piscina.
- Materiales: Tablas, Pullboy, Canasta y Pelotas.

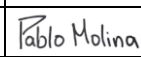
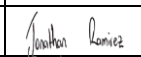
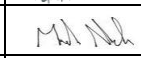
"TODAS LAS ACTIVIDADES ESTAN SIJETAS A CAMBIOS DE ACUERDO AL GRUPO POBLACIONAL Y LA DISPOSICION Y ESPACIO"

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: APOYO FESTIVAL COLEGIO NUEVO HORIZONTE IED

RESPONSABLE DEL EVENTO PABLO ENRIQUE MOLINA

FECHA 5 9 2025 **HORA INICIAL** 7:30 **HORA FINAL** 12:00:00 m. **LUGAR** CEFE COMETAS

						DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	PABLO ENRIQUE MOLINA BAQUERO	79739738	GESTOR NATACIÓN	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
2	JONATHAN EDUARDO RAMIREZ PALACIOS	1019071897	FORMADOR	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
3	IVAN FELIPE SANCHEZ VASQUEZ	1019126342	FORMADOR	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
4	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	51708145	FORMADOR	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
5	ERICK MARLON NEUTA VELOZA	1012459409	FORMADOR	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
	

Fecha:	5/09/2025
Lugar:	CEFE Cometas
Hora:	7:30 am – 12:00 m
Título:	Apoyo Festival Nuevo Horizonte
Participantes:	Gestor Pablo Molina y Formadores Centro de Interés de natación
Objetivo:	Realizar el apoyo en piscina a los escolares del Colegio Nuevo Horizonte IED.
Descripción:	Los formadores del Centro de Interés de natación le realizan el apoyo al Colegio Nuevo Horizonte IED, en las piscinas del CEFE Cometas.

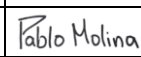
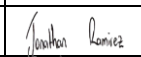
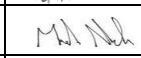
BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: APOYO FESTIVAL COLEGIO NUEVO HORIZONTE IED

RESPONSABLE DEL EVENTO PABLO ENRIQUE MOLINA

FECHA 9 9 2025 **HORA INICIAL** 7:30 **HORA FINAL** 12:00:00 m. **LUGAR** CEFE COMETAS

						DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	PABLO ENRIQUE MOLINA BAQUERO	79739738	GESTOR NATACIÓN	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
2	JONATHAN EDUARDO RAMIREZ PALACIOS	1019071897	FORMADOR	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
3	IVAN FELIPE SANCHEZ VASQUEZ	1019126342	FORMADOR	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
4	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	51708145	FORMADOR	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
5	ERICK MARLON NEUTA VELOZA	1012459409	FORMADOR	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
	

Fecha:	9/09/2025
Lugar:	CEFE Cometas
Hora:	7:30 am – 12:00 m
Título:	Apoyo Festival Nuevo Horizonte
Participantes:	Gestor Pablo Molina y Formadores Centro de Interés de natación
Objetivo:	Realizar el apoyo en piscina a los escolares del Colegio Nuevo Horizonte IED.
Descripción:	Los formadores del Centro de Interés de natación le realizan el apoyo al Colegio Nuevo Horizonte IED, en las piscinas del CEFE Cometas.

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: APOYO FESTIVAL COLEGIO NUEVO HORIZONTE IED

RESPONSABLE DEL EVENTO PABLO ENRIQUE MOLINA

FECHA 12 9 2025 **HORA INICIAL** 7:30 **HORA FINAL** 12:00:00 m. **LUGAR** CEFE COMETAS

						DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	51708145	GESTOR NATACIÓN	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
2	LEONARDO VILLAMARIN DUQUE	80864242	FORMADOR	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
3	JUAN SEBASTIAN LINARES ZARATE	1016086500	FORMADOR	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
4	FABIO HUMBERTO GOMEZ ALARCON	80416965	FORMADOR	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
5	RUSBEL HERNAN FRANCO MENDEZ	74346779	FORMADOR	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD





Fecha:	12/09/2025
Lugar:	CEFE Cometas
Hora:	7:30 am – 12:00 m
Título:	Apoyo Festival Nuevo Horizonte
Participantes:	Gestor Pablo Molina y Formadores Centro de Interés de natación
Objetivo:	Realizar el apoyo en piscina a los escolares del Colegio Nuevo Horizonte IED.
Descripción:	Los formadores del Centro de Interés de natación le realizan el apoyo al Colegio Nuevo Horizonte IED, en las piscinas del CEFE Cometas.

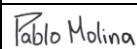
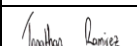
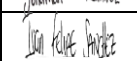
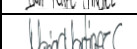
BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: APOYO FESTIVAL COLEGIO NUEVO HORIZONTE IED

RESPONSABLE DEL EVENTO PABLO ENRIQUE MOLINA

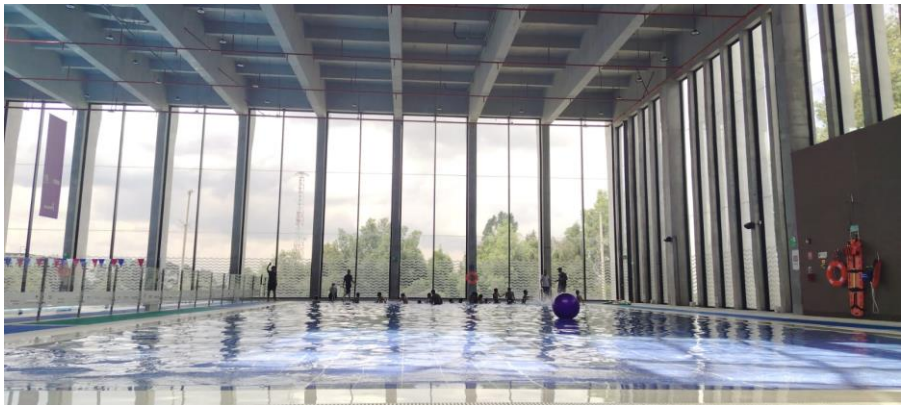
FECHA 19 9 2025 **HORA INICIAL** 7:30 **HORA FINAL** 12:00:00 m. **LUGAR** CEFE COMETAS

						DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	PABLO ENRIQUE MOLINA BAQUERO	79739738	GESTOR NATACIÓN	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
2	JONATHAN EDUARDO RAMIREZ PALACIOS	1019071897	FORMADOR	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
3	IVAN FELIPE SANCHEZ VASQUEZ	1019126342	FORMADOR	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
4	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	51708145	FORMADOR	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
5	RUSBEL HERNAN FRANCO MENDEZ	74346779	FORMADOR	DEPORTES - JEC		N.A	N.A	NA.
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD





Fecha:	19/09/2025
Lugar:	CEFE Cometas
Hora:	7:30 am – 12:00 m
Título:	Apoyo Festival Nuevo Horizonte
Participantes:	Gestor Pablo Molina y Formadores Centro de Interés de natación
Objetivo:	Realizar el apoyo en piscina a los escolares del Colegio Nuevo Horizonte IED.
Descripción:	Los formadores del Centro de Interés de natación le realizan el apoyo al Colegio Nuevo Horizonte IED, en las piscinas del CEFE Cometas.